

Gabinet

masaż częściowy

- masaż 30 min / 60 zł zabieg jednorazowy

masaż całościowy

- masaż 60 min / 99 zł zabieg jednorazowy

fizykoterapia plus masaż :

masaż /30 min plus fizykoterapia[laser, lub ultradźwięki] /70zł

-masaż/30 min+laser+ultradźwięki /80 zł

warsztat :

- Kinezyterapia Kinetic Control – stabilizacja i równowaga narządu ruchu, gry stawowomiesniowej 30 min – cena 60 zł
60 min – cena 120zł
- Kinetic Control plus Kinesiotaping: 150 zł
 - ◆ Kinesiotaping : 65 zł
 - ◆ Pinopresura : 25 min – cena 80 zł
50 min – cena 150 zł
- Terapia Brzucha SMB – Strukturalno Funkcjonalna Terapia Trzewi : masaż głęboki trzewi,
 - ◆ 60 min 150 zł
 - ◆ 30 min – cena 80zł
- Akupunktura Głowy, Czaszki w schorzeniach neurologicznych: 120 zł
- Masaż głowy, czaszki odreagowanie traumy : 30 min – cena 80 zł
- Trening ergonomi pracy : 30min – cena 80 zł
- Relfeksologia, pinopresura stóp : 30min – cena 80zł
- Terapia punktów spustowych – masaż : 30min – cena 80zł
- Terapia punktów spustowych igłoterapia : 30min – 80zł

PRZY PŁATNOSCI Z GÓRY ZA 5 ZABIEGÓW RABAT 10%

Przedstawiony cennik nie stanowi oferty handlowej w rozumieniu prawa.

Terapia Laserem

Laser - precyzyjne naświetlanie tkanek za pomocą światła laserowego o parametrach biostymulacyjnych. Wykorzystując światło laserowe o niskim natężeniu do tzw. biostymulacji laserowej, możemy dostarczyć do tkanek i komórek dodatkową energię wspomagając naturalne procesy regeneracyjne organizmu i przyspieszając gojenie. Dodatkowo, poprzez zmiany w gospodarce tlenowej komórek i polaryzacji błon komórkowych uzyskujemy wyraźne działanie przeciwbólowe. Dzięki użyciu skanera promień lasera dostarczany jest równomiernie do całej objętej zabiegiem okolicy.

Wskazania: zespoły bólowe kręgosłupa, choroba zwyrodnieniowa stawów, przewlekłe zapalenia nerwów, trudno gojące się rany, blizny pooperacyjne, bóle korzeniowe, nerwobóle, przykurcz mięśni

Przeciwwskazania:

- choroba nowotworowa (bezwzględnie)
- ciąża (bezwzględnie)
- zaburzenia wydzielania gruczołów dokrewnych, szczególnie nadczynność i niedoczynność tarczycy
- nie ustabilizowana cukrzyca
- arytmia
- stany ostrej niewydolności krążenia
- ciężkie zakażenia wirusowe i grzybice
- wysoka gorączka
- nadwrażliwość na światło
- przyjmowanie leków światłoczułych
- choroby umysłowe

Terapia Ultradźwięki

Ultradźwięki - są to fale akustyczne o wysokiej częstotliwości (1-3 MHz). Tkanka naświetlana tego typu falami podlega mikromasażowi, którego efektem jest zwiększona temperatura, przyspieszone mikrokążenie. Mają działanie przeciwbólne, rozluźniające, przyspieszające gojenie.

Wskazania: bóle mięśni, nerwobóle, ostrogi piętowe, zapalenie stawów kręgosłupa, zwyrodnienie stawu kolanowego i biodrowego, bolesność nadkłykcia, przykurcz spowodowany blizną, rwa kulszowa i barkowa.

Przeciwwskazania:

- ciąża
- choroba nowotworowa
- ostre stany zapalne
- zaawansowane zwapnienie naczyń krwionośnych
- zakrzepowe zapalenie żył, żyłaki, zakrzepica
- zaburzenia krzepnięcia krwi
- zmiany skórne głównie w przebiegu choroby zakaźnej
- ogólny stan wyniszczenia organizmu
- rozrusznik serca
- metal w miejscu wykonywania zabiegu
- okolica nasad kości u dzieci
- menstruacja (zabiegi w odcinku lędźwiowo – krzyżowym kręgosłupa)

Kineziotaping

Działanie kineziotapingu opiera się na uregulowaniu napięcia mięśniowego w miejscu aplikacji taśmy. Wpływa przez to na zwiększenie zakresu ruchu mięśni oraz ich siły. Naklejanie plastrów powoduje, że skóra jest delikatnie naciągana, co jednocześnie zwiększa przestrzeń pomiędzy skórą właściwą a powięzią - błoną osłaniającą mięśnie i grupy mięśni. Dzięki temu usprawnia się praca układu limfatycznego: zwiększa się ilość i prędkość przepływającej limfy, usuwane są zastoiny, zmniejszają się stany zapalne oraz dochodzi do redukcji podskórnych krwiaków. Poprawa mikrokążenia automatycznie usprawnia również procesy biologiczne, chemiczne i fizyczne zachodzące w skórze.

Ogromną zaletą kineziotapingu jest także redukcja lub całkowite usunięcie bólu poprzez aktywację naturalnych dla organizmu procesów znieczulania endogennego – czyli mającego źródło wewnątrz organizmu. Plastry oddziałują bowiem na tzw. zakończenia Ruffiniego, będące receptorami bólu i czucia głębokiego.

Odpowiednia aplikacja Kinesio wspomaga także korekcję niewłaściwej pozycji stawu.

Pinopresura

Pinoterapia czy też pinopresura (zwana także klawiterapią, klawipresurą), to metoda nieinwazyjna. Za pomocą stalowych gwoździ, klawików (łac. clavus-gwóźdź, zwanych też pinami) oraz noży uciska się określone punkty na ciele.

Pinoterapia jest to innowacyjna polska metoda, łącząca zdobycze dalekowschodniej akupresury i akupunktury oraz zachodniej elektroterapii, nauki o powięziach, układzie nerwowym somatycznym i wegetatywnym oraz o polu morfogenetycznym.

Zaliczana jest do terapii odruchowych, gdzie wykorzystywane są procesy samonaprawcze organizmu. Jest współczesną kontynuacją akupunktury, jednak tu – inaczej niż w akupunkturze – skóra nie jest przebijana. Wiele miejsc odpowiada punktom akupunktury, ale w pinoterapii bodźcuje się (stymuluje) całą skórę, która przez układ nerwowy ma wpływ na narządy wewnętrzne. Za pomocą tej metody można poprawić trawienie, wyregulować poziom hormonów, jak również zwalczyć bóle i zawroty głowy. Bodźcowanie na skórze pobudza pewne ośrodki w mózgu. Dzięki temu nasz układ mięśniowy, czy też więzadłowy odbiera sygnały od odpowiadających im części mózgu, po czym następuje rozluźnienie zgromadzonych napięć.

Neinwazyjna metoda rehabilitacji psychologicznej i neurofizjologicznej. Zapewnia odreagowanie psychologiczne i nerwowe, znosi napięcia stresowe ośrodkowego i obwodowego układu nerwowego. Reguluje potencjały własne nerwów, wzbudza utracone przewodnictwo nerwowe. Działa odtruwająco i odkwaszająco. Reguluje układy trawienny, krążenia, oddechowy, endokryny, wydalniczy, rozrodczy. Poprzez odruchowe mechanizmy i procesy neurofizjologiczne zgodnie z planem natury reguluje organizm człowieka.

Za pomocą tej metody można osiągać zadowalające efekty w schorzeniach ortopedycznych, jak i neurologicznych. Pinopresura może być stosowana w leczeniu wielu schorzeń m.in.:

- chorób układu nerwowego, w tym wszelkich bólów np. głowy, reumatoidalnych, krzyża, migren;
- zaburzeń naczyniowo-ruchowych,
- zespołu lodowatych kończyn;
- neuropatii na tle demielinizacyjnym;
- polineuropatii (zespołu uszkodzenia nerwów obwodowych);
- stwardnienia rozsianego (MS);
- udaru niedokrwiennego;
- parkinsonizmu;
- zaburzeń czynnościowych po niektórych operacjach neurochirurgicznych;
- zaburzeń czynnościowych po wypadkach komunikacyjnych;
- zaburzeń psychologicznych, nerwicowych;
- psychosomatycznych, psychicznych;
- infekcyjnych, także zakaźnych oraz wczesnego stadium rozwoju nowotworów złośliwych;
- wad postawy: skoliozy, kifozy, lordozy.
- Obiecujące efekty pinoterapii /klawiterapii zaobserwowano też w stwardnieniu bocznym zanikowym.

Terapia metodą Pinopresura (klawikoterapia) przeprowadzana jest w serii zabiegów - min 10zabiegów.

Masaż Brzucha SMB

MASAŻ GŁĘBOKI NARZĄDÓW WEWNĘTRZNYCH JAMY BRZUCHA

Jako jedyni w Gdańsku oferujemy Państwu Starosłowiński Masaż Brzucha - Strukturalno-Funkcjonalna Terapia Trzewi, Metoda wisceralna.

Strukturalno-Funkcjonalna Terapia Trzewi jest manualną terapią dysfunkcji narządów układu żołądkowo jelitowego, układu moczowo płciowego, układu oddechowego i układu krążenia.

Istotą Starosłowińskiego Masażu Brzucha jest głęboko rozumiana profilaktyka narządów wewnętrznych jamy brzusznej, poprzez rozluźnianie mięśni gładkich narządów wewnętrznych, zwieraczy jamy brzusznej, rozluźnianie otrzewnej i kresek, rozluźnianie napięć pomiędzy narządami, a kręgosłupem oraz poprawa cyrkulacji płynów ustrojowych (krew i limfa). W konsekwencji poprawia się praca żołądka oraz dwóch gruczołów: wątroby (żółć) i trzustki (sok trzustkowy), a także pęcherzyka żółciowego, co w zdecydowanym stopniu wpływa na jakość trawienia w jelitach cienkim i grubym. Poprawia się również praca nerek, pęcherza moczowego i organów płciowych: macicy, jajników i gruczołu mlekowego – kobiety oraz prostaty - mężczyźni. Terapia ta ma pozytywny wpływ na komunikację nerwową pomiędzy „mózgiem trzewnym”, a centralnym układem nerwowym.

Masaż stosowany jako forma głębokiej profilaktyki zdrowia odtruwa organizm i zapobiega powstawaniu wielu patologii w okolicy jamy brzusznej (m. in. kamieniom w pęcherzyku żółciowym i nerkach, zapaleniu wyrostka robaczkowego, zespołowi jelita drażliwego). Stosowany podczas choroby wspomaga proces powrotu do zdrowia.

Przeciwwskazania

- choroby nowotworowe
- ostra choroba narządów jamy brzusznej
- krwotoki wewnętrzne i świeże rany w obrębie jamy brzusznej
- choroba zakrzepowa naczyń krwionośnych
- wczesna ciąża oraz ciąża zagrożona
- choroby weneryczne, syfilis
- ostra gruźlica
- choroby infekcyjne z wysoką temperaturą ciała
- gangrena
- choroby tkanki łącznej
- choroby psychiczne
- tętniaki
- uzależnienie od narkotyków.

Akupunktura czaszki, Igoterapia, masaż głowy i czaszki : somatopia

Akupunktura czaszki i masaż głowy bazuje na somatopii, tzw. refleksorycznym polu odruchowym mapy ciała i narządów wewnętrznych

Przeciwwskazania

- - Uogólnionych chorób skórnych, szczególnie ze zmianami infekcyjnymi
 - Hemofilia
 - Osoby z wszczepionym rozrusznikiem serca (elektrostymulacja)
 - Znacznego wyniszczenie organizmu
 - Wiek niemowlęcego
 - Ostrego brzucha
 - Chorób układu oddechowego i krążenia w okresie dekompresji
 - Czynnej gruźlicy, sarkoidozy

Ograniczony zakres stosowania akupunktury powinien być w:

- Ciąży (do decyzji położnika-ginekologa)

- Podczas menstruacji (do decyzji położnika-ginekologa)
- W stanach dużego wyczerpania fizycznego i psychicznego
- Stanie upojenia alkoholowego
- Silnego pobudzenia emocjonalnego
- Złośliwej chorobie nowotworowej (tylko w celu osiągnięcia efektu analgetycznego)
- Chorobach psychicznych (tylko we współpracy z lekarzem psychiatrą)
- Ostrych stanach gorączkowych niewiadomego pochodzenia.

Somatotopia – topograficzne odwzorowanie układu ciała w obrębie czuciowych i ruchowych struktur mózgu. Reprezentacje w korze mózgu człowieka zwyczajowo określa się zdrobniałym mianem ludzika (homunculus) czuciowego lub ruchowego.

Refleksologia stóp

Refleksoterapia stóp jest jedną z metod akupresury, czyli masażu polegającego przede wszystkim na ucisku konkretnych punktów ludzkiego ciała

Refleksoterapia jest niewskazana w następujących przypadkach:

- ciąża o prawidłowym przebiegu (nie należy masować refleksów narządów rozrodczych),
- ciąża zagrożona,
- ciężkie infekcje przebiegające z gorączką,
- złamania,
- uszkodzenia stóp,
- choroby wymagające leczenia chirurgicznego,
- grzybica stóp,
- stany zapalne naczyń żylnych i układu limfatycznego.

Terapia punktów spustowych

Terapia punktów spustowych jest to technika wykorzystująca różne formy ucisku i ruchów w różnych kierunkach, we wrażliwych miejscach w tkance mięśniowej. Celem terapii jest uwolnienie się od bólu i poprawa zaburzonych wzorców ruchowych. Terapia punktów spustowych jest też nazywana terapią mięśniowo- powięziową.

Wskazania:

- ograniczenie zakresu ruchu w stawie bierne lub czynne
- uczucie sztywności podczas wykonywania ruchu
- osłabienie pojedynczego mięśnia lub grupy mięśniowej
- ból promieniujący
- potliwość danej okolicy
- zwiększona aktywność pilomotoryczne (gęsia skórka)
- zaburzenia czucia głębokiego
- zaburzenia równowagi i zawroty głowy
- gorsza koordynacja mięśniowa

Przeciwwskazania:

- Złamania (zerwania, zwichnięcia),
- Złośliwe (nowotworowe) guzy,
- Ciężkie i/lub niezlokalizowane zapalenia,
- Lokalne lub ogólne zaburzenia krążenia np. zakrzepy,

- lokalnie i ogólne choroby skóry,
- Świeży uraz w strefie leczenia z dużym uszkodzeniem tkanek miękkich lub krwiak,
- Silne lub nie adekwatne bóle podczas leczenia,
- Choroby neurologiczne, te które powodują spastyczność.

Kinetic Control : Kinezyterapia – leczenie ruchem

Pacjent uczy się zachowywać kontrolę i stabilizację układu biomechanicznego co skutkuje redukcją bólu i przyspiesza proces leczenia układu mięśniowo – stawowego.